

Телефон горячей линии по вопросам ВИЧ/СПИДа:

8 800 350 22 99

(звонок бесплатный)

Министерство здравоохранения Иркутской области
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
«Иркутский областной центр по профилактике и борьбе
со СПИД и инфекционными заболеваниями»



ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ

Изготовлено в 2012 году на средства ведомственной целевой программы «Медицинская профилактика и формирование здорового образа жизни» на период 2011-2013 гг.»

ООО «Рекламное агентство «МЕДИАИНФОРМ»
660007 г. Иркутск, ул. Карла Либкнехта, 27/3
Тел/факс: (3952) 201-102
Заказ № 1509. Тираж 15 000 экз.





Есть только три способа передачи ВИЧ-инфекции:

- Через кровь, при внутривенном употреблении наркотиков; через нестерильные инструменты, используемые при пирсинге или татуировке; при использовании чужих бритв; при трансплантации органов и тканей от зараженного человека;
 - Через сперму и вагинальный секрет при любых половых контактах без презерватива;
 - От матери ребёнку во время беременности, родов, при вскармливании грудным молоком.
- В быту ВИЧ-инфицированный человек не опасен.

Как НЕ передается ВИЧ

- При объятиях и рукопожатиях
- Через дружеские поцелуи
- При кашле и чихании
- Во время принятия пищи
- Через постельное бельё и другие личные вещи
- При пользовании общим туалетом, душем, бассейном
- При пользовании общей посудой
- При коллективных занятиях спортом
- При совместной учебе, работе
- При укусах насекомых и животных

СВОЙ СТАТУС ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

Как преодолеть страх обследования на ВИЧ

Боитесь узнать свой ВИЧ-статус? Психологи дают простые советы по преодолению психологического барьера для проведения ВИЧ-тестирования.

Обследование на ВИЧ - это всегда стресс. Даже если вы почти уверены, что ВИЧ у вас нет, всё равно в подсознании могут возникнуть опасения. Если обследование на ВИЧ предстоит после опасной ситуации, решиться на него бывает многократно сложнее.

Прошлое не изменишь

Для начала стоит хорошо подумать, что стоит за вашим страхом. Скорее всего, вы боитесь, что результат теста действительно окажется положительным, а это изменит всю вашу жизнь. Ваш страх понятен. Но ведь если вы УЖЕ заразились, то это изменить невозможно: процесс запущен и идёт своим путём. Так что, если инфекция действительно проникла в вашу кровь, придётся принять этот факт и менять свою жизнь и свои планы.

Чувство вины

Не стоит сосредотачиваться на чувстве вины – если бы вы знали всё, что знаете сейчас, то не поступали бы так. Но тогда, в ПРОШЛОМ, вы были другим и не знали. Как это ни грустно, но изменить прошлое вы не в силах. Лучше осознать свои ошибки и понять, что вы сделали не так.

Жизнь с ВИЧ

Подумайте о тех людях, которые смогли приспособиться к новой жизни, к тем неприятностям и нагрузкам, которые возникают после получения диагноза «ВИЧ-инфекция». ВИЧ – это одно из хронических заболеваний. Оно не лечится, но сейчас медицина шагнула вперёд, и диагноз «ВИЧ-инфекция» перестал быть приговором. Люди с ВИЧ могут жить ДОЛГО. Подумайте, что для вас значит «долго» – что вы хотели бы ещё успеть сделать в жизни? Доподлинно неизвестно, кто проживет дольше – тот, кто абсолютно здоров, или человек с позитивным статусом ВИЧ.

Сроки диагностики

Антитела к ВИЧ у большинства пациентов появляются не сразу после заражения, а чаще всего, в течение трех месяцев. У некоторых пациентов антитела отсутствуют до шести месяцев после заражения, в очень редких случаях антитела могут отсутствовать в течение года. Таким образом, при проведении анализа крови на антитела к ВИЧ результат может оказаться отрицательным, но ВИЧ-инфекция в организме уже присутствует – этот период называется «периодом окна», человек в этот период уже может стать источником ВИЧ-инфекции!

Экспресс-тесты

Экспресс-тесты чаще всего используются при поступлении необследованных женщин в родильные дома, а также при аварийных ситуациях – для медицинских работников, оказывающих помощь пациентам с неизвестным ВИЧ-статусом.

Вирусологические методы диагностики (ПЦР-исследование).

ПЦР-диагностика используется для установления первичного диагноза ВИЧ-инфекции только в определённых клинических ситуациях. Например, при подозрении на острую инфекцию или при подозрении на вертикальную передачу ВИЧ от матери ребёнку.

Достоверность диагностики

Все исследования на ВИЧ проводятся с использованием различных тест-систем, как отечественных, так и зарубежных. Нужно отметить, что ни одна тест-система не является стопроцентно чувствительной и специфичной. Все результаты лабораторных методов диагностики требуют грамотной интерпретации специалиста в зависимости от ситуации и клинических проявлений.

Куда обратиться, чтобы обследоваться на ВИЧ

Обследоваться на ВИЧ просто – достаточно обратиться к своему терапевту в поликлинике по месту жительства за направлением на анализ. Можно обратиться в Иркутский областной центр СПИД. В сельской местности анализ крови на ВИЧ можно сделать в центральных районных больницах. Анализ на ВИЧ – бесплатный. Платный анализ – только для иностранных граждан.



Когда результат диагностики вич-инфекции точно отрицательный

Отрицательный результат тестирования на ВИЧ практически полностью гарантирует отсутствие ВИЧ-инфекции, если у человека в последний год не было ситуаций, сопряжённых с высоким риском заражения ВИЧ и нет клинических признаков, характерных для СПИДа. Если была опасная ситуация с точки зрения заражения ВИЧ, то об отсутствии инфекции можно говорить, если в течение года результаты теста остаются отрицательными.

Если результат отрицательный

Отрицательный результат говорит о том, что в крови антитела к ВИЧ не обнаружены – то есть, ВИЧ-инфекции нет. Или о том, что заражение ВИЧ произошло недавно и количество антител ниже пороговых значений, определяемых тест-системой, то есть, длится период «окна». Если недавно имела место опасная ситуация относительно заражения ВИЧ, то обследование желательно повторить через три месяца и шесть месяцев. Отрицательный результат по-другому называют серонегативным, или статусом ВИЧ -.

Если результат сомнительный

Достаточно редко результаты тестов бывают сомнительными. Это может быть в двух случаях: когда человек недавно заразился ВИЧ и для обнаружения обычными тест-системами концентрация антител недостаточна, или когда ВИЧ отсутствует, но есть другие хронические заболевания – обменного или аутоиммунного характера. Поэтому проводить тестирование сразу после опасного контакта нецелесообразно. Если сомнительный результат был получен при обследовании иммуноферментным методом, обычно дополнительно проводят подтверждающий анализ с помощью иммуноблота. При сохранении сомнительного результата обследование повторяют через 1-3 месяца и наблюдают пациента в течение полугода.

ОБРЕСТИ УВЕРЕННОСТЬ

Какие виды тестов на ВИЧ существуют и где их можно пройти

Существует несколько лабораторных способов определения ВИЧ-инфекции. В каких случаях они проводятся и где можно сделать анализ?

Определить наличие ВИЧ-инфекции можно только одним способом – с помощью специального лабораторного обследования. Что бы ни казалось пациентам относительно их здоровья и самочувствия, клинических признаков, строго специфичных для ВИЧ, не существует.

Определение антител к ВИЧ

Существуют различные методы диагностики ВИЧ. Наиболее распространённый на данный момент – анализ крови на антитела к ВИЧ. Антитела – специальные белки, которые вырабатываются иммунной системой организма в ответ на проникновение вируса с целью защиты организма.

Методы определения антител к ВИЧ

Метод ИФА в диагностике ВИЧ является самым распространённым предварительным методом, его также можно назвать скрининговым тестом. Второй тест, или иммунный блот, подтверждает специфичность антител к ВИЧ. Если с помощью ИФА определяется положительный результат, тогда тот же образец крови перепроверяют методом иммунного блота на специфичность антител. Обнаружение антител к ВИЧ свидетельствует о ВИЧ-инфекции.

Нельзя предугадать будущее, неизвестно, что будет завтра и что будет через десять минут.

Лечение ВИЧ

Раннее определение ВИЧ-инфекции увеличит шансы на успешное лечение. А это, в свою очередь, поможет сохранить здоровье и хорошее самочувствие.

Здоровье ребёнка

Беременным женщинам нужно обязательно обследоваться на ВИЧ. Своевременное выявление инфекции позволит рано начать профилактику, что позволит снизить риск инфицирования ребёнка в десятки раз!

Здоровье ребёнка

Если у вас есть близкие люди, откажитесь от собственного эгоизма и подумайте о них – если вы не проверитесь на ВИЧ, вы можете поставить их под угрозу заражения ВИЧ-инфекцией! А ведь они ни в чём не виноваты, почему они должны рисковать?

Забота о близких

Если у вас есть близкие люди, откажитесь от собственного эгоизма и подумайте о них – если вы не проверитесь на ВИЧ, вы можете поставить их под угрозу заражения ВИЧ-инфекцией! А ведь они ни в чём не виноваты, почему они должны рисковать?

Без теста всё равно не узнать

А может быть, всё не так уж и плохо, и вы вовсе не больны – заразиться ВИЧ не слишком-то просто, и не всегда это происходит даже в очень опасных ситуациях. В конце концов, без обследования всё равно невозможно узнать, есть у вас ВИЧ или нет. Что бы вы ни чувствовали, какие бы симптомы болезни у себя ни находили, о чём бы ни читали – всё это только ваши догадки. Специфических для ВИЧ симптомов не существует!

Конец неопределённости

Обследование на ВИЧ – это возможность положить конец своим страхам и неопределённости. СПИД-фобия может стать очень серьёзным психологическим расстройством, способным довести вас до суицида. Зачем растягивать психологическую пытку и мучиться, возможно, несуществующими страхами? Может быть, этот опыт поможет вам посмотреть на свою жизнь по-новому и заставит изменить ее к лучшему.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ ВЫБОР

Может ли тестирование на ВИЧ быть принудительным?

Могут ли принуждать к обследованию на ВИЧ? Кто обязан проходить тестирование? Каковы права ВИЧ-позитивных, чей статус выявлен в ходе обязательного тестирования?

ВИЧ – это социально опасная инфекция. Есть ситуации, когда по закону человек обязан пройти обследование на ВИЧ, чтобы не стать источником распространения ВИЧ. В остальных случаях тестирование – это сугубо личное дело.



Принуждать не имеют права

Согласно законодательству РФ, принудительное тестирование на ВИЧ-инфекцию противозаконно, это означает, что в большинстве случаев от обследования на ВИЧ можно отказаться и принуждать никто не имеет права.

Обследование доноров

Однако в некоторых случаях обследование на ВИЧ носит обязательный характер. Во-первых, обследоваться должны доноры – люди, которые решили сдать свою кровь, плазму, сперму, другие биологические жидкости, ткани или органы для использования в медицинских целях. Нужно отметить, что при обследовании доноров используются самые качественные тест-системы диагностики ВИЧ, что позволяет снизить уровень заражения медицинским путём. Если речь идёт о плазме, то после забора от донора она обязательно хранится шесть месяцев, а донор в этот период отслеживается в плане ВИЧ-статуса. Таким образом, исключается забор крови у инфицированного человека в период «окна». Только если донор по прошествии шести месяцев остаётся ВИЧ-негативным, его плазма может использоваться для переливания. Если донор оказался ВИЧ-позитивным, ему отказывают в донорстве бессрочно. Обязательное тестирование доноров проводится для профилактики распространения ВИЧ медицинским путём. Если донор отказывается от обязательного ВИЧ-обследования, ему отказывают в донорстве.

Обследование сотрудников, находящихся в контакте с ВИЧ-позитивными

Обязательно должны обследоваться сотрудники СПИД-центров, а также сотрудники научно-исследовательских лабораторий по производству противовирусных препаратов, которые имеют непосредственный контакт с вирусом. В этом случае регулярное тестирование на ВИЧ-инфекцию проводится с целью раннего выявления заболевания у сотрудников.

Обследование для защиты матери и ребёнка

Согласно методическим рекомендациям Минздрава от 2007 г., обязательному обследованию подлежат медицинский персонал акушерско-гинекологических отделений. Также должны обследоваться беременные женщины и дети, рождённые от ВИЧ-инфицированных матерей.

Обследование иностранных граждан

Обязательному тестированию подлежат иностранные граждане и лица без гражданства, которые обращаются за разрешением на получение российского гражданства, вида на жительство или разрешения на работу.

Обследование некоторых групп населения

По методическим рекомендациям Минздрава от 2007 г., обязательному обследованию подлежат некоторые группы среди находящихся в местах лишения свободы, а также поступающие в военные вузы или на военную службу по контракту.

На практике регулярное обследование на ВИЧ-инфекцию проходят также все медицинские работники в рамках диспансерного обследования.

Последствия выявления ВИЧ

Если сотрудник учреждения оказался ВИЧ-позитивным, увольнять его по этой причине не имеют права.

Кроме того, выявление ВИЧ не может быть основанием отказа в приёме в образовательное учреждение.

Определение ВИЧ у медицинских работников

Если речь идёт о медицинском работнике, его стараются перевести на работу, не связанную с парентеральным вмешательством – чтобы исключить риск заражения пациентов. То есть, скажем, ВИЧ-инфицированного хирурга, скорее всего, попросят заниматься преподаванием или теоретической научной работой, без доступа к операциям и хирургическим вмешательствам. Или процедурную медицинскую сестру, заражённую ВИЧ, переведут работать в регистратуру или на амбулаторный приём пациентов терапевтического профиля.

КАК ПРОИСХОДИТ ВИЧ-ДИАГНОСТИКА

Всё о подготовке и интерпретации результатов исследования

По доброй воле

Обследование на ВИЧ в большинстве случаев – дело добровольное, поэтому осуществляется только после получения информированного согласия пациента.

Как сдавать анализ

Кровь забирают на анализ в процедурном кабинете. Забор крови производится из локтевой вены в количестве 3-5 мл в стерильную пробирку. Кровь можно сдавать как утром натощак, так и в любое время суток после приёма пищи.

Риск заражения вич при обследовании

В медицинских учреждениях используются только одноразовые инструменты, либо они проходят качественную стерилизацию. При сдаче крови заразиться ВИЧ невозможно.

Виды результатов тестирования

Результаты первичной диагностики ВИЧ бывают трёх видов – положительный, отрицательный и сомнительный.

Если результат положительный

Положительный результат означает, что тест-системой в образце крови обнаружены антитела к ВИЧ, это может говорить о том, что у вас действительно есть ВИЧ-инфекция. Положительный результат в ИФА обязательно подтверждают в иммунном блоте с тем же образцом крови. В редких случаях результат бывает ложноположительным. Ложноположительные результаты бывают при вирусной инфекции у беременных, и при аутоиммунных заболеваниях.

Положительный результат могут по-другому называть серопозитивным или статусом ВИЧ+.