

Дочери нужно объяснить, что просьбы молодого человека вступить в половой контакт она вправе решительно отклонить. Если она нравится своему другу, то он будет продолжать отношения и без сексуальных контактов. Только заниженная самооценка может подтолкнуть девочку согласиться на предложение обязательно иметь половую связь. Девочка должна знать, что подростковый сексуальный опыт не имеет ничего общего с красивыми сценами из фильмов и её разочарование неизбежно. Девочке нужно заострить внимание на последствиях заражения инфекционными заболеваниями, рисках воспалительных процессов и бесплодии.

Необходимо иметь дома специальную литературу для молодёжи о сексуальной культуре. Дети могут не испытывать желания обсуждать с родителями некоторые особенно деликатные темы. Вовремя приобретённая книга или брошюра даст ребёнку ответы на интересующие его вопросы.

Иркутский областной центр СПИД предлагает:

- Индивидуальное бесплатное консультирование по вопросам ВИЧ-инфекции
- Возможность пройти обследование на ВИЧ, гепатиты, инфекции, передающиеся половым путем



г. Иркутск, ул. Спартаковская, 11
www.aids38.ru

Более полную информацию по вопросам ВИЧ-инфекции

Вы можете получить по телефону «горячей линии»:

8-800-350-22-99

с 08.00 до 18.00, кроме выходных.

Все звонки по Иркутской области бесплатны.

Издано в 2013 г. на средства ВЦП «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни на период 2011–2013 гг.». Печать Sitall, заказ № 81127/14, тираж 5000 экз.

Министерство здравоохранения Иркутской области
ГБУЗ «ИОЦ СПИД»

**ЕСЛИ
ВАШ
РЕБЁНОК -
ПОДРОСТОК**

*Откровенный разговор:
как уберечь его
от ВИЧ-инфекции*



ЛИЦО

Если Ваш сын или дочь приближается к подростковому возрасту - настало время задуматься, каким образом Вы позаботитесь о их безопасном поведении накануне полового созревания? Когда и как расскажете ребёнку о всех нежелательных последствиях ранних сексуальных контактов?

Доступность и свобода информации - характерные черты современного мира. При этом возраст 12-18 лет отличается тем, что молодые люди достаточно часто экспериментируют, находясь в поиске новых ощущений и отрицают любые запреты.

Употребление спиртных напитков и наркотиков повышает риск вступления в случайные половые связи. Но даже если Ваш ребёнок ни разу не был замечен в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, и вы хорошо знакомы с его друзьями, не откладывайте откровенный разговор с подростком. Количество ВИЧ-инфицированных людей растёт, в том числе среди молодёжи. Увеличивается доля заражений половым путём. Только ответственное поведение может уберечь от беды.

ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ:

- при сексуальном контакте без презерватива
- при попадании в организм инфицированной крови (употребление наркотиков, через нестерильные инструменты, используемые при пирсинге или татуировке, при использовании чужих бритв)
- от вич-инфицированной матери ребёнку



Очень важны доверительные отношения с детьми. Общение с мальчиком или девочкой имеют свои особенности. Учитывая разницу в психологии детей, постройте разговор. Будьте благодарны за откровенность, впоследствии не используйте информацию против своего ребенка. Большинство молодых людей вступают в первый сексуальный контакт в возрасте около 17 лет. Однако, немало подростков, которые имеют сексуальный опыт, начиная с 14-15 лет. При этом мальчики, которые не имели сексуального опыта, стремятся его получить, чтобы выглядеть взрослее в собственных глазах и глазах друзей. Девочки, как правило, соглашаются на сексуальный контакт, чтобы не потерять друга, полагая, что таким образом сохранят отношения с молодым человеком. Те, кто слишком рано, в возрасте 13-14 лет начинает половую жизнь, и вовсе делают это бездумно.

Перед родителями, в зависимости от того, какого возраста и пола их ребёнок, стоят задачи:

- объяснить, почему нежелательны ранние половые контакты
- рассказать о том, что только использование качественного презерватива может защитить от инфекции и нежелательной беременности

Отец, старший брат, дядя или другой родственник может рассказать мальчику об опасности заражения ВИЧ и других инфекциях, объяснить, как пользоваться презервативом. Мать деликатно может дать понять, что она знает о том, что у сына есть презервативы. Когда в семье допускается мысль, что подросток может иметь сексуальные контакты, ситуация «запретный плод сладок» не работает. У мальчика уменьшается желание доказывать (прежде всего, самому себе), что он «уже не маленький».

Если у девочки первая менструация наступила в возрасте 12-13 лет - это самый подходящий повод для разговора. Если время первой менструации задерживается, начать разговор можно, не дожидаясь этого повода.

ОБОРОТ

Prepress/Users/ВЕРСТКА/SHVAB/_В РАБОТЕ/81127/14 Ваш ребенок подросток/подросток.ai

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ:

Подписывая оригинал-макет, Вы подтверждаете, что вся текстовая информация соответствует требуемой в полном объеме; геометрические размеры, количество красок соответствуют требуемым. Вся ответственность за правильность информации на оригинал-макете после его подписания лежит на Заказчике. Любые исправления, дополнения на утвержденном оригинал-макете влекут за собой увеличение сроков отгрузки и дополнительные расходы. Цветовым эталоном может являться только отпечатанный промышленным способом образец.