

ИРКУТСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

***ПРОШЛОЕ И НАСТОЯЩЕЕ
ИРКУТСКОГО ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА
СПИД***



ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СЛУЖБЫ «АНТИСПИД» В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

1 декабря 1989 г. приказом по облздравотделу от 28.11.1989 г. №149 и приказом по горздравотделу №139 от 01.12.1989 г. был создан Иркутский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями. (выделено 4 штатные единицы).

С 1990 г. открывались структуры ИОЦ СПИД: иммунологическая лаборатория, клинический отдел, профилактический отдел, эпидемиологический отдел.

В 1991 г. был поднят вопрос о строительстве областного центра СПИД.

ИРКУТСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ 2013 Г.

Главный врач – Плотникова Юлия Кимовна

**Заместитель главного врача по эпидемиологической
работе – Ракина Юлия Николаевна**

**Заместитель главного врача по медицинской части –
Розенберг Владимир Яковлевич**

**Заместитель главного врача по экономическим вопросам
– Наймушина Людмила Семеновна**

КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ОТДЕЛ

Врачи-инфекционисты, педиатры, узкие специалисты и психологи оказывают помощь людям, живущим с ВИЧ, и их близким.

Проводит диспансерное наблюдение за пациентами, консультирование по состоянию здоровья, назначение и мониторинг антиретровирусной терапии, консультирование по формированию приверженности, а также – лечение и мониторинг сопутствующих заболеваний.

Консультативный прием иногородних пациентов.

Заведующая отделом – Еропова Юлия Сергеевна.

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ОТДЕЛ

Отдел осуществляет организационно-методическое руководство по проблемам ВИЧ/СПИДа в области.

Организация и проведение обучающих семинаров для медицинских работников, организация конференций, разработка нормативно-правовых документов по ВИЧ-инфекции.

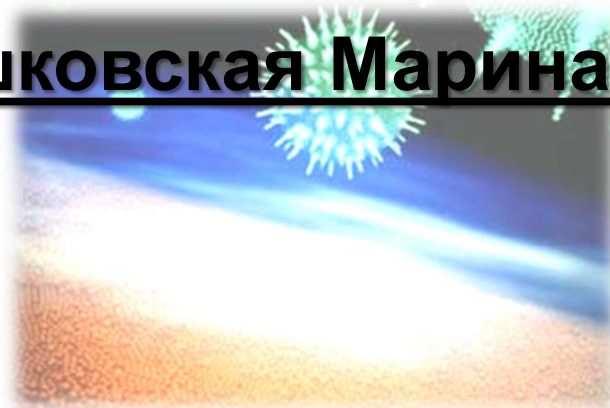
Заведующая отделом – Бронникова Светлана
Николаевна



ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ ОТДЕЛ

Специалисты отдела ведут эпидемиологический мониторинг за ВИЧ-инфекцией в области и организуют мероприятия по профилактике внутрибольничного заражения ВИЧ.

Заведующая отделом – Пашковская Марина
Юрьевна

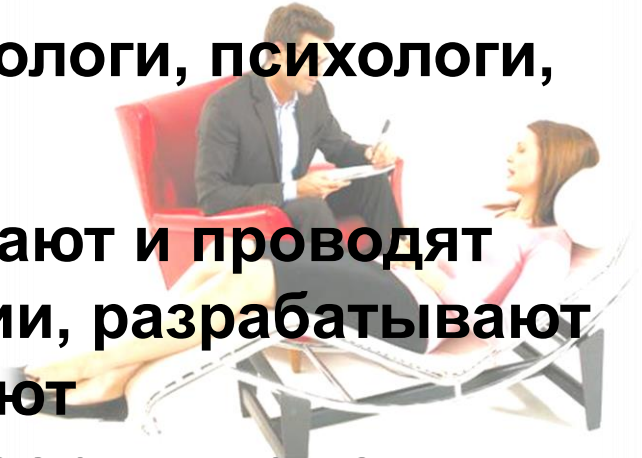
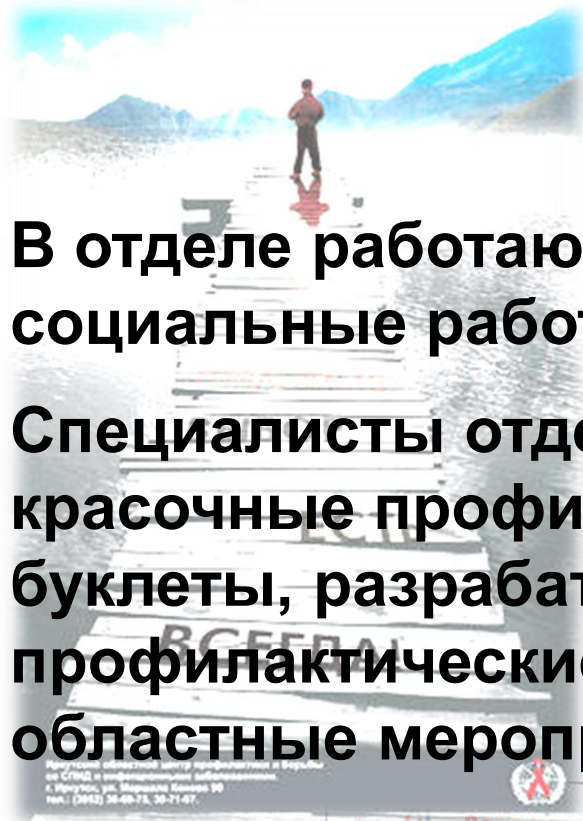


ОТДЕЛ ПРОФИЛАКТИКИ СПИД

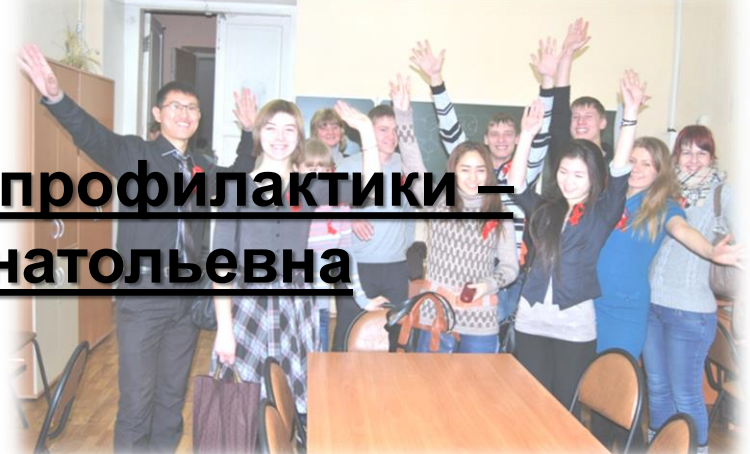
В отделе работают врачи-эпидемиологи, психологи, социальные работники.

Специалисты отдела организуют и проводят красочные профилактические акции, разрабатывают буклеты, разрабатывают и внедряют профилактические программы и координируют областные мероприятия по проблеме ВИЧ/СПИДа.

И.О. заведующей отделом профилактики –
Запольская Галина Анатольевна

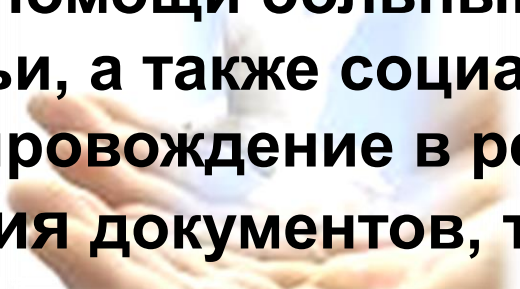


В ИНТЕРЕСАХ О
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ КА

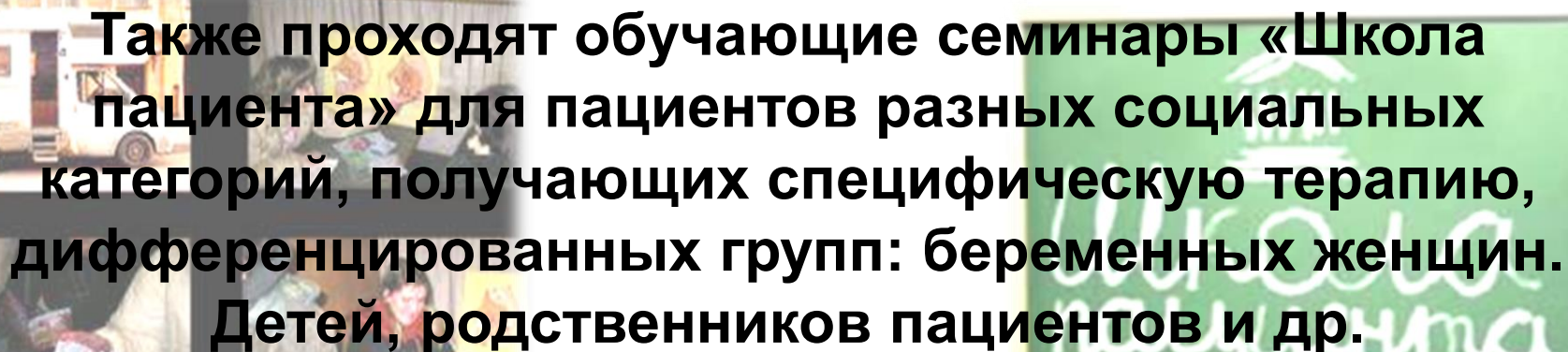




ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И СОЦИАЛЬНА ПОМОЩЬ



Для пациентов открыты кабинеты для оказания психологической помощи больным ВИЧ-инфекцией и членам их семьи, а также социальной помощи и социальное сопровождение в решении вопросов восстановления документов, трудоустройства, профилактики социального сиротства больным ВИЧ-инфекцией разных социальных групп.

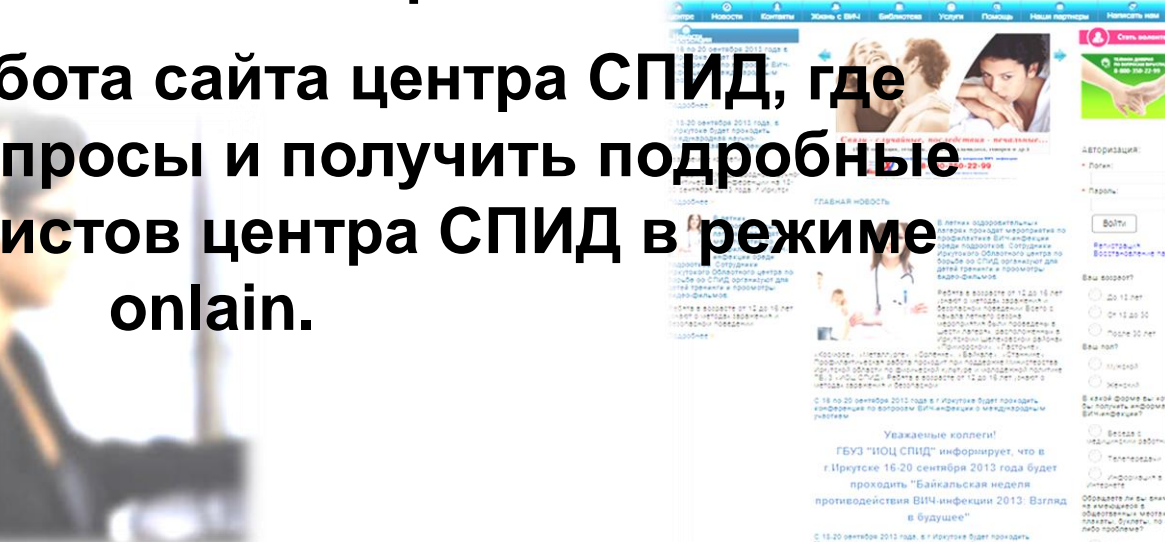
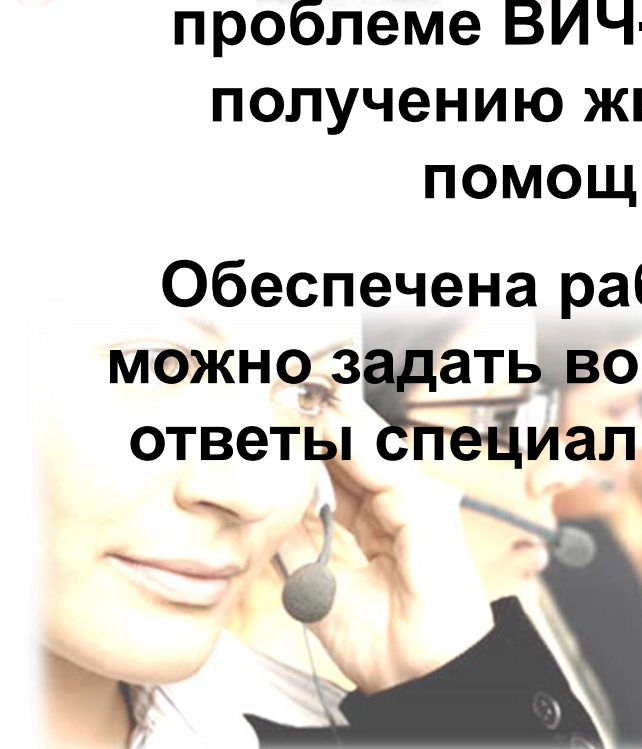


Также проходят обучающие семинары «Школа пациента» для пациентов разных социальных категорий, получающих специфическую терапию, дифференцированных групп: беременных женщин. Детей, родственников пациентов и др.

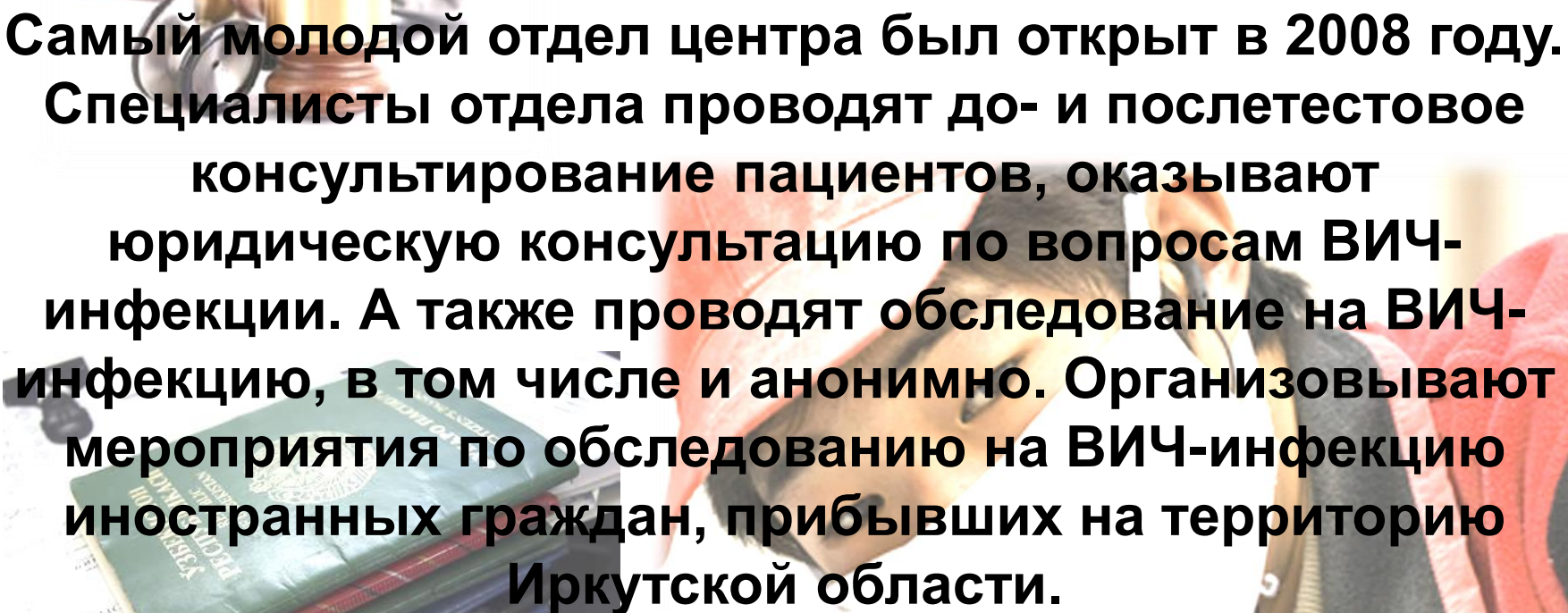
ТЕЛЕФОННЫЕ И ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ

Организована работа телефона «Горячая линия» для жителей Иркутской области, где можно получить полную информацию о проблеме ВИЧ-инфекции и координаты по получению жителями области адресной помощи по ВИЧ-инфекции.

Обеспечена работа сайта центра СПИД, где можно задать вопросы и получить подробные ответы специалистов центра СПИД в режиме online.



ОТДЕЛ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ, МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ



Самый молодой отдел центра был открыт в 2008 году. Специалисты отдела проводят до- и послетестовое консультирование пациентов, оказывают юридическую консультацию по вопросам ВИЧ-инфекции. А также проводят обследование на ВИЧ-инфекцию, в том числе и анонимно. Организуют мероприятия по обследованию на ВИЧ-инфекцию иностранных граждан, прибывших на территорию Иркутской области.

Заведующий отделом – Покорский Сергей Владимирович

ЛАБОРАТОРНЫЙ ОТДЕЛ

Автоматизированные лабораторно-диагностические станции позволят проведение клинико-лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции и СПИД-ассоциированных заболеваний на современном уровне полностью исключив человеческий фактор, надежны в работе и являются «золотым стандартом» в странах Европы, Америки

Определение мутации вируса ВИЧ и его устойчивости к лекарственным препаратам, а также генетической оценки состояния здоровья человека, что позволит более рационально подходить к назначению высокоактивной антиретровирусной терапии (АРВТ)

**Заведующий отделом – Фидиркин Андрей
Владимирович**

Телефон горячей линии по вопросам ВИЧ/СПИД
по г. Иркутску и Иркутской области:

8-800-350-22-99

(звонок бесплатный)

**Иркутский
Областной
Центр**

СПИД



г. Иркутск, ул. Спартаковская, 11

КРАСНАЯ ЛЕНТОЧКА- символ борьбы со СПИДом



**Это символ вашей
причастности к
международной
борьбе с
ВИЧ/СПИДом**

КРАСНАЯ ЛЕНТОЧКА- символ борьбы со СПИДом

**Это символ
осознания людьми
важности
проблемы ВИЧ-
инфекции,
принятые во всем
мире.**



КРАСНАЯ ЛЕНТОЧКА- символ борьбы со СПИДом



**Чем больше людей
наденут красную
ленточку, тем слышнее
будет голос тех, кто
требует внимания к
проблеме ВИЧ-
инфекции и к
проблемам миллионов
людей, затронутых
этой эпидемией.**

КРАСНАЯ ЛЕНТОЧКА- символ борьбы со СПИДом

**Это символ памяти
о сотнях тысяч
людей, унесенных
этой жестокой
болезнью**



КРАСНАЯ ЛЕНТОЧКА- символ борьбы со СПИДом



**Это символ
солидарности с теми,
кого эпидемия ВИЧ-
инфекции затронула
лично:**

- **с людьми живущими с
ВИЧ/СПИДом**
 - **с их близкими,
родными и друзьями**

КРАСНАЯ ЛЕНТОЧКА- символ борьбы со СПИДом

**Это символ надежды,
что вскоре будет
найдено лекарство,
излечивающее ВИЧ-
инфекцию, и
вакцина
предохраняющая от
заражения**



КРАСНАЯ ЛЕНТОЧКА- символ борьбы со СПИДом



**Это символ поддержки
ведущихся во всем
мире научных
разработок и
клинических
испытаний,
призванных найти
новые лекарства и
вакцину от ВИЧ-
инфекции**

КРАСНАЯ ЛЕНТОЧКА- символ борьбы со СПИДом

**Это символ
протеста против
истерии и
невежества,
против
дискриминации и
общественной
изоляции людей,
живущих с
ВИЧ/СПИДом**



КРАСНАЯ ЛЕНТОЧКА- символ борьбы со СПИДом



**Это призыв к
действию,
направленно
е на борьбу с
ВИЧ-
инфекцией**

Телефон горячей линии по вопросам ВИЧ/СПИД по г.
Иркутску и Иркутской области:

8-800-350-22-99

(звонок бесплатный)

**Иркутский
Областной
Центр**

СПИД



г. Иркутск, ул. Спартаковская, 11

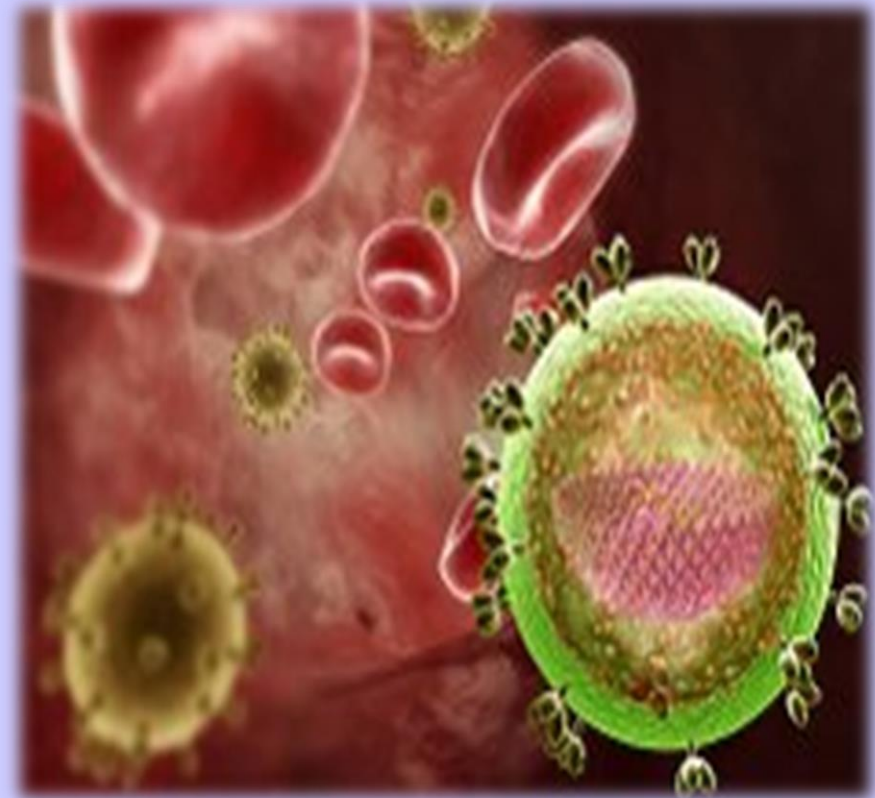


ВИЧ-инфекция

**Мифы и
реальность.**

Миф: наличие ВИЧ означает, что у человека СПИД

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) разрушает в организме клетки CD4, играющие ключевую роль в организации атаки иммунной системы на чужеродные тела. При правильном лечении можно быть зараженным ВИЧ в течение многих лет или десятилетий, но при этом ВИЧ не перейдет в СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита).



Реальность: ВИЧ невозможно заразиться через бытовые контакты

Нельзя заразиться ВИЧ-инфекцией через объятия, пользуясь общим полотенцем или посудой. Крайне редко можно заразиться вследствие переливания крови, так как поставки крови проходят тщательную проверку. Чтобы оградить себя от болезни, следует избегать незащищенного секса и ни в коем случае не делать татуировки нестерильным оборудованием.



Миф: человеку осталось всего несколько лет жизни

У одних людей СПИД может развиваться в течение нескольких месяцев, так как вирус быстро ослабляет их иммунную систему. Другие же могут жить в течение десятилетий с ВИЧ и иметь нормальную продолжительность жизни.

Можно предотвратить развитие СПИДа из ВИЧ, если регулярно посещать лечащего врача и строго выполнять его рекомендации.



Миф: СИМПТОМЫ ВИЧ

У большинства зараженных ВИЧ-инфекцией болезнь протекает совершенно бессимптомно. Однако у некоторых людей симптомы начинают проявляться через несколько дней или недель после заражения. Симптомы похожи на грипп или мононуклеоз и могут включать лихорадку, усталость, сыпь и боль в горле. Как правило, они исчезают через несколько недель и могут не наблюдаться в течение нескольких лет.



Миф: ВИЧ можно вылечить

Лекарств от ВИЧ-инфекции не существует, однако своевременное лечение поможет поддерживать иммунную систему и не даст развиваться вирусу дальше. Некоторые лекарства препятствуют увеличению белков ВИЧ, другие мешают вирусу встраивать свои гены в пораженные иммунные клетки.



Реальность: любой человек может заразиться ВИЧ

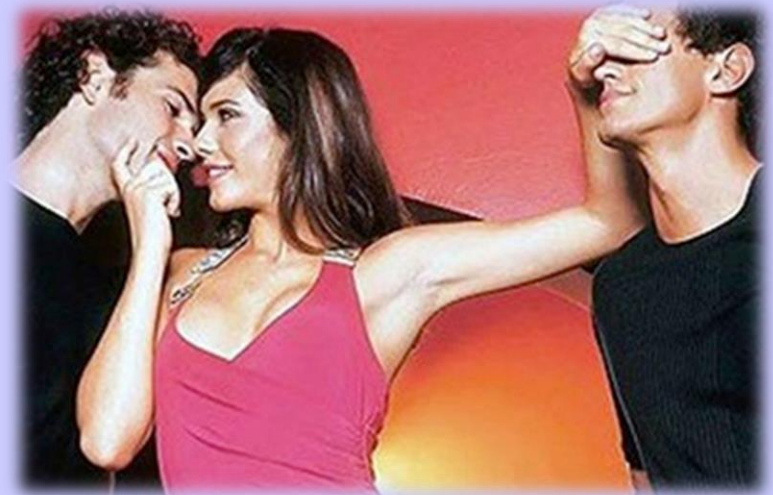
Ежегодно в Иркутской области около 3 тыс. человек заражаются ВИЧ-инфекцией. Заразиться ВИЧ-инфекцией может любой человек: независимо от пола, возраста, национальности, социального статуса, сексуальной ориентации...



Миф: секс является безопасным, если оба партнера – доверяют друг другу

При занятии сексом без использования презерватива можно заразиться не только ВИЧ, но и другими венерическими заболеваниями (гонореей, сифилисом, хламидиозом и т.д.). Некоторые венерические заболевания могут просто вызывать неудобства, другие же приводят к бесплодию или к более серьезным последствиям, если их не вылечить вовремя.

К тому же люди, страдающие этими болезнями, более уязвимы перед ВИЧ-инфекцией. Вирус быстрее попадает в организм через язвы, раны и другие кожные повреждения, вызываемые венерическими заболеваниями.



Реальность: ВИЧ-инфицированные родители могут иметь здоровых детей

В 98% случаев Да, если:

- Она вовремя встает на учет по беременности и будет принимать специализированные препараты;
- При кормлении ребенка она заменит грудное молоко искусственными адаптированными молочными смесями!



Миф: нельзя избежать других ВИЧ-ассоциированных инфекций

В связи с ослабленной иммунной системой люди с ВИЧ могут быть уязвимы для пневмоцистной пневмонии, туберкулеза, кандидоза, цитомегаловируса, токсоплазмоза и пр. Во время начатое лечение, лучший способ предотвратить развитие данных инфекций.



Телефон горячей линии по вопросам ВИЧ/СПИД по г.
Иркутску и Иркутской области:

8-800-350-22-99

(звонок бесплатный)

**Иркутский
Областной
Центр**

СПИД



г. Иркутск, ул. Спартаковская, 11

ВИЧ/СПИД: вопросы и ответы

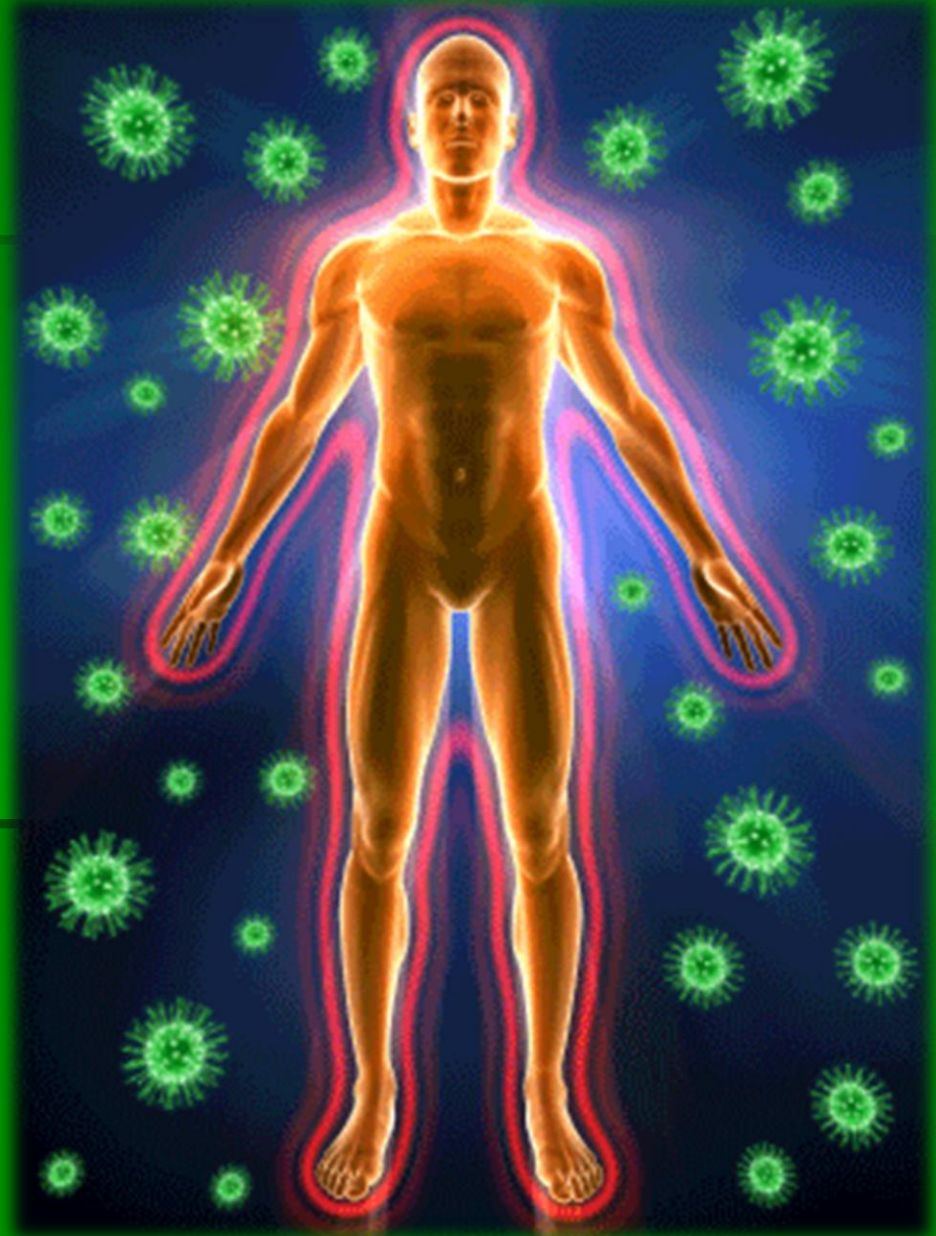


Что такое ВИЧ?

- *ВИЧ — это сокращенное название для Вируса Иммунодефицита Человека.*
- ВИЧ постепенно разрушает защитные силы организма (иммунную систему), которые помогают нам бороться с разными болезнями.



- СПИД (Синдром Приобретенного ИммуноДефицита) — это болезнь, к которой приводит ВИЧ, когда защитные силы почти полностью разрушены, и человек может погибнуть от любой инфекции.



Как долго может прожить человек с ВИЧ?

- Без лечения человек может прожить 8–10 лет. Многие зависят от образа жизни.
- Все что вредно для здоровья - алкоголь, наркотики, плохое питание - способствует разрушению иммунной системы и ускоряет развитие СПИДа.
- Хотя полностью ВИЧ пока не излечим, есть лекарства, которые помогают сдерживать развитие заболевания.
- Если человек принимает лекарства от ВИЧ, то может прожить очень долго и иметь нормальную жизнь, семью и детей.



Как можно заразиться ВИЧ?

ВИЧ передается:

ВИЧ содержится, только в биологических жидкостях организма человека (крови, сперме, выделениях из влагалища, грудном молоке).



- через общие иглы, шприцы при употреблении наркотика, даже при однократном употреблении



- при нанесении татуировок и пирсинга иглами и другими инструментами, которые до тебя использовал кто-то еще

ВИЧ передается:

**- через любые
половые
контакты без
презерватива**

**- от матери к
ребенку во время
беременности,
родов или при
грудном
вскармливании**



ВИЧ НЕ передается:



- при рукопожатиях,
поцелуях,
объятиях



- при пользовании
туалетом, душем,
плавании в
бассейне



MEN



WOMEN

ВИЧ НЕ передается:

- через слезы, пот,
при кашле и
чихании;



- через укусы
животных и
комаров.



- через общую
посуду,
полотенца, белье
и т.п.;



Как можно узнать, заражен ты или нет?

- Узнать заражен ты или нет, можно только сдав кровь для теста на ВИЧ. Причем одного теста недостаточно.
- У ВИЧ есть важная особенность - в первые 3–6 месяцев после заражения тесты могут показывать отсутствие ВИЧ в крови (отрицательный результат), хотя человек уже может заражать других. Это время называется «периодом окна».
- Поэтому необходим повторный анализ крови через 3–6 месяцев. Только после 2-х тестов можно с уверенностью сказать, есть у человека ВИЧ или нет.



Где можно обследоваться на ВИЧ?

Ты можешь пройти тестирование, в том
числе анонимно



Иркутском областном центре по профилактике и борьбе со СПИД и
инфекционными заболеваниями

По адресу: г. Иркутск, ул.Спартаковская, 11

Тел. «Горячей линии» 8-800-350-22-99

(Все звонки бесплатны!)

Телефон горячей линии по вопросам ВИЧ/СПИД по г.
Иркутску и Иркутской области:

8-800-350-22-99

(звонок бесплатный)

**Иркутский
Областной
Центр**

СПИД



г. Иркутск, ул. Спартаковская, 11

СТИГМА И ДИСКРИМИНАЦИЯ



- В Иркутской области с ВИЧ-инфекцией живет свыше 30 тысяч человек.
- Диагноз «ВИЧ-инфекция» влечет за собой не только медицинские, но и множество социальных, психологических, межличностных проблем.
- Это не всегда легко понять людям, которых лично проблема ВИЧ-инфекции не коснулась!





- В настоящее время ВИЧ-инфекция преимущественно передается половым путем.
- Социальная группа людей с ВИЧ существенно изменилось. Теперь это чаще люди, не употребляющие наркотики, ведущие обычный образ жизни, студенты, служащие, работающие в разных областях, имеющие высокий социальный статус, нередко – получившие ВИЧ-инфекцию от постоянного полового партнера.

СТИГМА (ярлык, клеймо) – процесс навязывания человеку или группе людей негативной социальной роли.

- ВИЧ-инфекция и есть тот самый признак, неверно воспринимаемый как порочащий, отличающий человека от социально определяемой нормы. Важно помнить, что единственное отличие ВИЧ-инфицированных людей от всех остальных – наличие в их организме вируса. ВИЧ-инфекция не передается бытовым путем, поэтому ВИЧ-инфицированные люди в обществе не представляют опасности.



ДИСКРИМИНАЦИЯ – лишение человека прав и привилегий, которыми пользуются другие люди.

Дискриминация – это стигма, которая стала действием.

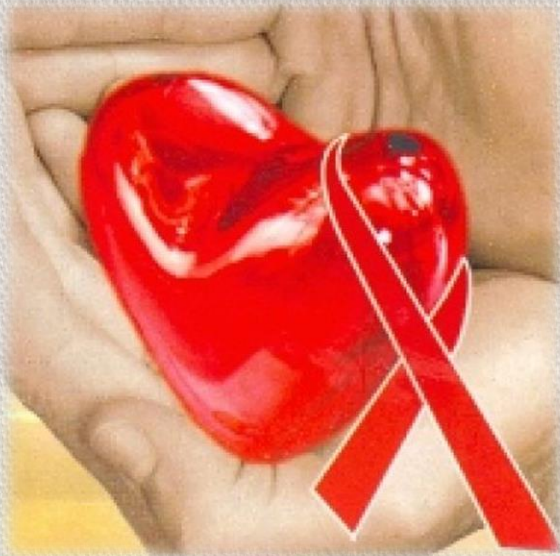
Дискриминация возможна только благодаря неравному распределению власти и контроля в обществе.



Дискриминация запрещена конституцией Российской Федерации!

Невозможно полностью искоренить стигму, однако существуют два способа, доказавших свою эффективность.

- ❖ Благодаря просвещению, знанию правды о ВИЧ-инфекции, слухи и страхи уступают место состраданию и заботе.
- ❖ Необходимо преодолеть страх перед ВИЧ-инфекцией, ведь она передается только определенными путями.



ВИЧ/СПИД – это беда многих миллионов людей во всем мире. Они становятся жертвами вируса не только из-за собственного рискованного поведения, но и в силу своего незнания.

Мнение, что «ВИЧ-инфекция коснется кого-то другого, а не меня», - ошибочно!



ВАЖНО ПОНЯТЬ, ЧТО ВИЧ: не просто статистика, не просто цифры - **ЭТО СУДЬБЫ ЖИВЫХ ЛЮДЕЙ!**



Телефон горячей линии по вопросам ВИЧ/СПИД по г.
Иркутску и Иркутской области:

8-800-350-22-99

(звонок бесплатный)

**Иркутский
Областной
Центр**

СПИД



г. Иркутск, ул. Спартаковская, 11

Это должен знать
каждый!



Чем отличается понятие ВИЧ, ВИЧ-инфекция и СПИД?

- **ВИЧ** – Вирус Иммунодефицита Человека
- **ВИЧ-инфекция** – инфекционное заболевание, возникающее в результате заражения ВИЧ и приводящее к снижению иммунитета человека.
- **СПИД** – Синдром Приобретенного ИммуноДефицита, заключительная стадия ВИЧ-инфекции.



Зачем нужно обследоваться на ВИЧ-инфекцию?

Своевременная диагностика позволяет вовремя начать лечение и избежать стадии СПИД.

Также обследование дает возможность узнать:

- o О способах поддержания здоровья;
- o О планировании и вынашивании здоровых детей;
- o О методах лечения;
- o О своих правах и т.д.



С какого момента ВИЧ-инфицированный становится опасным для других?

- Через несколько дней или даже часов после заражения.

Законом российской федерации предусматривается уголовная ответственность для лиц, подвергающих риску заражения венерической болезнью или ВИЧ-инфекцией других лиц (статья 121 и 122 УК РФ)



**Можно ли
определить наличие
ВИЧ у человека по
его внешнему виду?**

o По внешнему виду человека невозможно определить, инфицирован он ВИЧ или нет.

**Каким образом
можно обнаружить,
что человек заражен
ВИЧ?**

o Только при помощи специализированного исследования крови.



Когда наступает стадия СПИД?

- У одних ВИЧ-инфицированных через 5 лет, у других – через 10-15 лет.
- Но если пациент наблюдается у врача-инфекциониста, строго соблюдает все его рекомендации, принимает терапию, то его жизнь не ограничивается болезнью.



Может ли ВИЧ-инфицированная женщина родить здорового ребенка?

В 98% случаев Да, если:

- Она вовремя встает на учет по беременности и будет принимать специализированные препараты;
- При кормлении ребенка она заменит грудное молоко искусственными адаптированными молочными смесями!



Кто находится в группе повышенного риска заражения ВИЧ-инфекцией?

- Потребители наркотиков;
- Люди, часто меняющие половых партнеров.

Чем больше случайных половых контактов, тем выше риск заражения!



Как защитить себя от заражения ВИЧ?

Принципы безопасного поведения:

- o Не употреблять наркотики;
- o Воздержание;
- o Верность единственному любимому человеку;
- o Использование презервативов при любых половых контактах.
- o Все медицинские и косметические
- o Манипуляции (тату, пирсинг, маникюр и т.д.) производить в специализированных учреждениях.



Телефон горячей линии по вопросам ВИЧ/СПИД по г.
Иркутску и Иркутской области:

8-800-350-22-99

(звонок бесплатный)

**Иркутский
Областной
Центр**

СПИД



г. Иркутск, ул. Спартаковская, 11