

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Установите правила пользования Интернетом:

1. Объясните, что в Интернете не стоит пренебрегать нормами общения обычной жизни (*нельзя писать грубости или поддерживать грубое поведение*);
2. Научите ребёнка не отвечать на обидные комментарии, провоцируя ответную негативную реакцию — *зачастую это именно то, чего добивается агрессор*;
3. Объясните, что у ребёнка есть возможность заблокировать или пожаловаться администраторам на оскорбительное поведение обидчика в сети.

Составьте договор об ограничениях в использовании интернетом и гаджетами (см. QR-код). Договоритесь с ребёнком, что вы будете отслеживать использование компьютера, планшета, смартфона, электронной почты и сервисов для сообщений, по крайней мере — временно. Да, дисциплина может встретить сопротивление, но с другой стороны не стоит забывать, что порой недостаток границ ребёнок может расценить как сигнал, что он не заслуживает времени родителей, их заботы и внимания.



Родители, это ВАЖНО!

Главными средствами профилактики являются **ДОВЕРИЕ** и **КОНТРОЛЬ**.
Обращайте внимание на эмоциональное состояние Вашего ребенка.
Общайтесь, обсуждайте проблемы, учите их разрешать, внушайте оптимизм.
Проявляйте бдительность.
Если Вы не справляетесь сами — обращайтесь за помощью!



Центр безопасности

<https://vk.com/safety?section=parents>

Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей
8 800 2000 122

Круглосуточно, анонимно, бесплатно



ГКУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции»

Иркутск, ул. Павла Красильникова, 54А

Тел./факс: (3952) 47-82-74

E-mail: cpnn@bk.ru

В контакте

<http://vk.com/public77316748>



ГКУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции»



CYBERBULLYING
«кибербуллинг»

Мы, взрослые, не можем изменить весь мир, но мы можем подготовить ребенка, обеспечив его наилучшими стратегиями совладания и навыками поведения и общения

ПАМЯТКА

Кибербуллинг или что о нем необходимо знать (для родителей)

Иркутск, 2022

ТРАВЛЯ В ИНТЕРНЕТЕ

Кибербуллинг (*cyber-bullying*)- это виртуальный террор. Отличия от буллинга:

1. Один и тот же инцидент может повторяться, если опубликованный в интернете пост просматривают и распространяют разные люди в течение продолжительного времени, либо сообщение пересылается массово.
2. Более широкие возможности для сохранения анонимности агрессора/агрессоров: жертва может не знать, кто именно распространяет информацию.
3. Жертва не может «спрятаться» от происходящего дома, ситуация перестает быть ограниченной территориальными рамками.

Кибербуллинг может проявляться через текстовые сообщения в электронной почте, социальных сетях, компьютерных играх (игровые чаты).



Троллинг (*trolling — блеснение, ловля*) — размещение в Интернете (на форумах, в дискуссионных группах, блогах и др.) провокационных сообщений с целью вызвать флейм («спор ради спора»), конфликты между участниками, взаимные оскорбления.

ФОРМЫ КИБЕРБУЛЛИНГА

Хейтинг— наиболее опасная (с далеко идущими последствиями) форма интернет-травли посредством оскорблений или угроз, негативных комментариев под фото, видео и т.д., как правило, отправленных с анонимного аккаунта.

Флейминг — это последствия хейтинга, то есть активная перепалка в интернете, во время которой кибербулли оскорбляют жертву.

Аутинг - публикация личной информации, чтобы унижить ребенка.

Интернет-бойкот - подростка или ребенка намеренно исключают из групп, чатов, форумов или не добавляют в них.

Киберсталкинг — угроза безопасности детей (случаи домогательства взрослыми детей и подростков в интернете).

Фрейминг - аккаунт ребенка взламывают или овладевают им хитростью, и от имени ребенка рассылают оскорбительные сообщения.

Фишинг— создание поддельного профиля жертвы. Вор оставляет нелицеприятные комментарии от имени жертвы и ссорится в сети с его друзьями.

Диссинг — распространение публикаций или фото, которые могут быть и фейковыми, но, тем не менее, порочащими репутацию.



РЕБЕНОК-ЖЕРТВА КИБЕРБУЛЛИНГА

(5 ПРИЗНАКОВ)

1. Изменение в настроении ребёнка, которое сохраняется длительное время.
2. Избегает общественных мероприятий (*пропускает школьные занятия, перестал посещать кружки, не гуляет с друзьями/одноклассниками и т.п.*)
3. Негативно реагирует на звук уведомлений социальных сетей.
4. Снизилось время, проведенное в Интернете.
5. Удалил профиль из социальных сетей (*это произошло внезапно и без объяснения причины*).
6. Вам попались оскорбительные комментарии, сообщения или изображения с участием вашего ребёнка.



По результатам исследования «Лаборатории Касперского»:

48% родителей волнуются, что их дети могут стать жертвой кибербуллинга; 58% взрослых вынуждены вмешиваться, чтобы помочь ребенку; 26% виртуальных конфликтов перерастают в реальные; 25% пострадавших получают тяжелую психологическую травму; 26% родителей узнают об инцидентах кибербуллинга намного позже случившегося.